



1 Неделя
1 день
ООО "Северная Пальмира"



Согласовано
"СОШ №5"
О.А. Гончаренко

Дата 02.06.2022

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
от 7 до 12 лет					
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная из пшеничной крупы с маслом сливочным м.д.ж.72,5%	200/7	4,704	11,522	17,09	215,428
Масло сливочное "Крестьянское" м.д.ж.72,5% (порциями)	10	0,1	7,25	0,1	66,10
Сыр "Российский" (порциями)	10	2,3	2,9	0,0	36,00
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,1	0	15,2	60,00
Хлеб пшеничный	40	4,4133333	3,2	19,9	104,80
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,3	54,30
Итого	504	13,60	25,23	62,6	536,63
ОБЕД					
Суп картофельный с клецками	250	2,52	2,9475	19,8	116,70
Котлета рубленая из птицы	90	19,461	4,9395	14,7821	182,927
Каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным м.д.ж.72,5%	150	10,332	7,781	50,922	320,97
Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,98	104
Хлеб пшеничный	50	3,85	5,4	24,9	131
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,8	36,20
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,6	0,2	4,2	19,90
Итого	820	38,08	21,51	141,47	911,70
Всего за день	1324	51,68	46,74	204,07	1448,33

Мед. работник

Зав. производством

Гуденко

Желаем вам приятного аппетита!