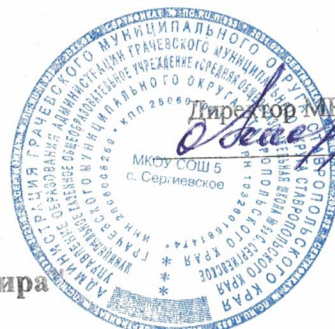




2 Неделя
7 день

ООО "Северная Пальмира"

Дата 07.07.2025



Согласовано
Директор МКОУ "СОШ №5"
О.А. Гоноченко

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
с 12 лет и старше					
ЗАВТРАК					
Запеканка из творога с соусом яблочным	220/80	20,78	11,76	31,4	327,08
Кофейный напиток с молоком	200	3,55	3,38	25,01	139,735
Хлеб пшеничный	50	3,85	5,4	24,9	131
Итого	550	28,18	20,54	81,31	597,82
ОБЕД					
Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,955	5,9	13,83	115
Биточек из мяса говядины с соусом сметанным	100/50	17,2	31,84	17,31	337,87
Каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным м.д.ж.72,5%	180	10,332	7,781	50,922	320,97
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	23,88	94,6
Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	0,75	0,23	4,35	20,09
Хлеб пшеничный	50	3,85	5,4	24,9	131
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
Итого	955	35,57	51,55	142,65	1055,73
Всего за день	1505	63,75	72,09	223,94	1653,55

Мед. работник _____

Зав. производством _____

Руденко

Желаем вам приятного аппетита!