



Согласовано
Директор МКОУ "СОШ №5"
О.А. Голоченко

2 Неделя

8 день

ООО "Северная Пальмира"

Дата 08.07.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
от 7 до 12 лет					
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная из пшеничной крупы с маслом сливочным м.д.ж 72,5%	200/7	4,704	11,522	17,09	215,428
Масло сливочное "Крестьянское" м.д.ж.72,5% (порциями)	10	0,10	7,25	0,13	66,10
Сыр "Российский" (порциями)	10	2,30	2,90	0,00	36,00
Чай с молоком	200	1,50	1,60	17,32	86,65
Хлеб пшеничный	30	3,31	2,40	14,94	78,60
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20
Печенье бисквитное	60	4,45	1,08	48,34	220,25
Итого	537	17,69	26,99	104,66	739,23
ОБЕД					
Суп картофельный с крупой перловой	250	2,7	2,9075	21,105	120,225
Рыба (минтай) припущенная	90	19,5307	1,1025	0,3116	89,758
Картофель отварной с маслом сливочным м.д.ж.72,5%	150	3,532	7,2314	28,7858	195,472
Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,98	104
Хлеб пшеничный	50	3,85	5,4	24,9	131
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
Капуста тушеная	60	0,63	0,21	4,41	20,895
Итого	820	31,56	17,09	106,33	697,55
Всего за день	1357	49,25	44,08	210,99	1436,78

Мед. работник

Зав. производством

Желаем вам приятного аппетита!