



Согласовано

Директор МКОУ "СОШ №5"

О.А. Гоноченко

2 Неделя

8 день

ООО "Северная Пальмира"

Дата 08.02.2025г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
с 12 лет и старше					
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная из пшеничной крупы с маслом сливочным м.д.ж 72,5%	230/7	4,83	11,76	17,52	216,7
Масло сливочное "Крестьянское" м.д.ж.72,5% (порциями)	10	0,10	7,25	0,13	66,10
Сыр "Российский" (порциями)	10	2,30	2,90	0,00	36,00
Чай с молоком	200	1,50	1,60	17,32	86,65
Хлеб пшеничный	30	3,31	2,40	14,94	78,60
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20
Печенье бисквитное	60	4,45	1,08	48,34	220,25
Итого	567	17,81	27,23	105,09	740,50
ОБЕД					
Суп картофельный с крупой перловой крупой	250	2,7	2,9075	21,105	120,225
Рыба (минтай) припущенная	100	20,22	1,3	0,45	89,98
Картофель отварной с маслом сливочным м.д.ж.72,5%	180	3,67	7,32	29,8	197,58
Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,98	104
Хлеб пшеничный	50	3,85	5,4	24,9	131
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
Капуста тушеная	100	0,71	0,3	4,48	21,04
Итого	900	32,47	17,47	107,56	700,03
Всего за день	1467	50,28	44,70	212,64	1440,52

Мед. работник

Зав. производством

Желаем вам приятного аппетита!