



Согласовано
Директор МКОУ "СОШ №5"
О.А. Гонюченко

2 Неделя
6 день
ООО "Северная Пальмира"

Дата 09.06.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
с 12 лет и старше					
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным м.д.ж. 72,5%	220/7	6,71	11,47	30,07	250,69
Масло сливочное "Крестьянское" м.д.ж.72,5% (порциями)	10	0,10	7,25	0,13	66,10
Сыр "Российский" (порциями)	10	2,30	2,90	0,00	36,00
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,10	0,00	15,20	60,00
Фрукты свежие (яблоко) калиброванное	1 шт./100	0,60	0,60	14,70	70,50
Хлеб пшеничный	30	3,31	2,40	14,94	78,60
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20
Итого	604	14,44	24,86	81,88	598,09
ОБЕД					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	2,9075	20,705	121,525
Котлета рубленая из птицы	100	21,01	5,12	15,1	196,1
Рис припущенный	180	3,8	9,01	39,22	250,87
Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,98	104
Свекла тушеная	100	0,66	0,23	4,39	21,54
Хлеб пшеничный	50	3,85	5,4	24,9	131
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
Итого	900	33,45	22,91	131,14	861,24
Всего за день	1504	47,89	47,77	213,01	1459,33

Мед. работник

О.А. Руденко