



2 Неделя
7 день



Согласовано
Директор МКОУ "СОШ №5"
О.А. Гоноченко

ООО "Северная Пальмира"

Дата 10.06.2025г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
от 7 до 12 лет					
ЗАВТРАК					
Запеканка из творога с соусом яблочным	200/80	20,3496	11,496	30,9752	307,8112
Кофейный напиток с молоком	200	3,55	3,38	25,01	139,735
Хлеб пшеничный	50	3,85	5,4	24,9	131
Итого	530	27,75	20,28	80,89	578,55
ОБЕД					
Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,955	5,9	13,83	115
Биточек из мяса говядины с соусом сметанным	90/50	16,6955	31,0475	17,553	333,976
Каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным м.д.ж.72,5%	150	10,332	7,781	50,922	320,97
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	23,88	94,6
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,6	0,2	4,2	19,9
Хлеб пшеничный	50	3,85	5,4	24,9	131
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
Итого	875	34,91	50,73	142,13	1051,65
Всего за день	1405	62,66	71,00	223,01	1630,19

Мед. работник _____

Зав. производством _____

Гусенко

Желаем вам приятного аппетита!