



Согласовано
Директор МКОУ "СОШ №5"
О.А. Гоноченко

2 Неделя
10 день

ООО "Северная Пальмира"

Дата 10.07.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
от 7 до 12 лет					
ЗАВТРАК					
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	200/7	7,64	13,178	32,862	281,04
Масло сливочное "Крестьянское" м.д.ж.72,5% (порциями)	10	0,1	7,25	0,13	66,1
Сыр "Российский" (порциями)	10	2,3	2,9	0	36
Сок фруктовый яблочный	200	0	0,2	20,2	92
Хлеб пшеничный	30	3,31	2,4	14,94	78,6
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
Пряник ванильный	60	7,6395	0,9996	57,826	221,786
Итого	537	22,31	27,17	132,80	811,73
ОБЕД					
Суп картофельный с бобовыми	250	4,39	5,64	20,61	151,05
Котлета рубленая из птицы с соусом сметанно-томатным	90/50	19,64	4,99	14,821	183,01
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным м.д.ж. 72,5%	150	6,3752	5,0243	42,8041	246,241
Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,98	104
Хлеб пшеничный	50	3,85	5,4	24,9	131
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
Овощи натуральные свежие (огурец)	60	0,63	0,21	4,41	20,895
Итого	870	36,21	21,50	134,37	872,40
Всего за день	1407	58,51	48,67	267,16	1684,12

Мед. работник

Зав. производством

Руденко