



Согласовано

Директор МКОУ "СОШ №5"

О.А. Гоноченко

2 Неделя

10 день

ООО "Северная Пальмира"

Дата 10.07.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
с 12 лет и старше					
ЗАВТРАК					
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	230/7	8,786	15,1547	37,7913	323,196
Масло сливочное "Крестьянское" м.д.ж.72,5% (порциями)	10	0,1	7,25	0,13	66,1
Сыр "Российский" (порциями)	10	2,3	2,9	0	36
Сок фруктовый яблочный	200	0	0,2	20,2	92
Хлеб пшеничный	30	3,31	2,4	14,94	78,6
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
Пряник ванильный	60	7,6395	0,9996	57,826	221,786
Итого	567	23,46	29,14	137,73	853,88
ОБЕД					
Суп картофельный с бобовыми	250	4,39	5,64	20,61	151,05
Котлета рубленая из птицы с соусом сметанно-томатным	100/50	21,8222	5,54444	16,467778	203,3444
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным м.д.ж. 72,5%	180	6,3752	5,0243	42,8041	246,241
Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,98	104
Хлеб пшеничный	50	3,85	5,4	24,9	131
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
Овощи натуральные свежие (огурец)	100	0,72	0,25	4,62	21,82
Итого	950	38,48	22,10	136,22	893,66
Всего за день	1517	61,93	51,24	273,95	1747,54

Мед. работник

Зав. производством

Руденко