



Желаем вам приятного аппетита!



Согласовано

Директор МКОУ "СОШ №5"

О.А. Гоноченко

3 Неделя

12 день

ООО "Северная Пальмира"

Дата 14.07.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
от 7 до 12 лет					
ЗАВТРАК					
Оладьи из творога с повидлом яблочным	200/60	19,1856	14,3164	70,9004	483,1398
Какао с молоком	200	3,772	3,8	25,068	145,36
Фрукты свежие (яблоко) калиброванное	1 шт./100	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого	560	23,56	18,72	110,67	699,00
ОБЕД					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	2,9075	20,705	121,525
Тефтели из мяса говядины с соусом сметанно-томатным	90/50	14,55	23,54	13,79	324,58
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным м.д.ж. 72,5%	150	8,875	4,35	51,056	271,12
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	23,88	94,6
Хлеб пшеничный	50	3,85	5,4	24,9	131
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
Овощи натуральные свежие (огурец)	60	0,63	0,21	4,41	20,895
Итого	870	32,20	36,81	145,58	999,92
Всего за день	1430	55,75	55,52	256,25	1698,92

Мед. работник

Зав. производством

Желаем вам приятного аппетита!