



Согласовано
Директор ИКОУ "СОШ №5"
О.А. Говоченко

3 Неделя
12 день

ООО "Северная Пальмира"

Дата 14.07.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
с 12 лет и старше					
ЗАВТРАК					
Оладьи из творога с повидлом яблочным	200/80	20,11	14,98	70,94	487,29
Какао с молоком	200	3,772	3,8	25,068	145,36
Фрукты свежие (яблоко) калиброванное	1 шт./100	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого	580	24,482	19,38	110,708	703,15
ОБЕД					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	2,9075	20,705	121,525
Тефтели из мяса говядины с соусом сметанно-томатным	100/50	15,24	23,97	13,9	331,97
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным м.д.ж. 72,5%	180	8,9	4,4	51,5	273,4
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	23,88	94,6
Хлеб пшеничный	50	3,85	5,4	24,9	131
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
Овощи натуральные свежие (огурец)	100	0,72	0,25	4,62	21,82
Итого	950	33	37,3275	146,345	1010,515
Всего за день	1530	57,48	56,71	257,05	1713,67

Мед. работник

Зав. производством

Желаем вам приятного аппетита!