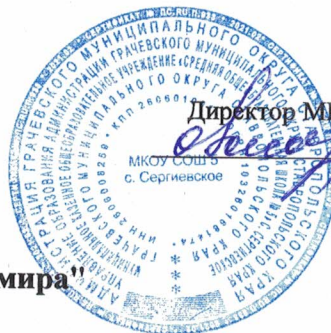
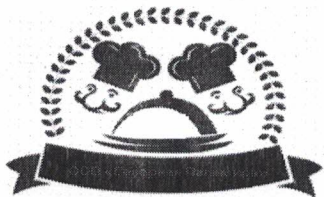




Согласовано
Директор МКОУ "СОШ №5"
О.А. Гоноченко

2 Неделя
9 день

ООО "Северная Пальмира"

Дата 16.06.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
с 12 лет и старше					
ЗАВТРАК					
Омлет натуральный с маслом сливочным м.д.ж.72,5%	106/7	11,00	20,31	1,592	235,54
Консервы овощные закусочные икра кабачковая (порции)	100	1,95	8,92	7,72	119,5
Хлеб пшеничный	30	3,31	2,40	14,94	78,6
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,1	0	15,2	60
Фрукты свежие (яблоко) калиброванное	1 шт./100	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого	570	18,28	32,47	60,99	600,34
ОБЕД					
Суп с рисовой крупой	250	2,38	5,3	17,19	126,55
Птица, тушенная в соусе	100/50	27,024	27,858	3,16	372,36
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным м.д.ж. 72,5%	180	8,875	4,35	51,056	271,12
Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром	200	0	0,06	33,98	136,1
Хлеб пшеничный	50	3,85	5,4	24,9	131
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	0,75	0,23	4,35	20,09
Итого	950	44,20	43,44	141,48	1093,42
Всего за день	1520	62,48	75,91	202,47	1693,76

Мед. работник
Зав. производством

Гуденко