



Согласовано
МКОУ "СОШ №5"
О.А. Гонюченко

1 Неделя
1 день

ООО "Северная Пальмира"

Дата 18.06.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
с 12 лет и старше					
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная из пшеничной крупы с маслом сливочным м.д.ж.72,5%	250/7	4,85	12,5	18,3	235,1
Масло сливочное "Крестьянское" м.д.ж.72,5% (порциями)	10	0,1	7,25	0,1	66,10
Сыр "Российский" (порциями)	10	2,3	2,9	0,0	36,00
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,1	0	15,2	60,00
Хлеб пшеничный	40	4,4133333	3,2	19,9	104,80
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,3	54,30
Итого	554	13,74	26,21	63,8	556,30
ОБЕД					
Суп картофельный с клецками	250	2,52	2,9475	19,8	116,70
Котлета рубленая из птицы	100	21,01	5,12	15,1	196,1
Каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным м.д.ж.72,5%	180	10,332	7,781	50,922	320,97
Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,98	104
Хлеб пшеничный	50	3,85	5,4	24,9	131
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,8	36,20
Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	0,75	0,23	4,4	20,09
Итого	1000	39,782	21,7185	141,9	925,08
Всего за день	1454	53,525333	47,9285	205,7	1481,38

Мед. работник
Зав. производством

Гонюченко

Желаем вам приятного аппетита!