



Согласовано
СОШ №5"
Окоченко

1 Неделя
2 день
ООО "Северная Пальма"

Дата 19.06.2025г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
с 12 лет и старше					
ЗАВТРАК					
Оладьи из творога с повидлом яблочным	200/80	20,11	14,98	70,94	487,29
Какао с молоком	200	3,772	3,8	25,068	145,36
Фрукты свежие (яблоко) калиброванное	1 шт./100	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого	580	24,482	19,38	110,708	703,15
ОБЕД					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,82	2,907	20,735	171,525
Тефтели из мяса говядины с соусом сметанно-томатным	100/50	15,24	23,97	13,9	331,97
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным м.д.ж. 72,5%	180	8,9	4,4	51,5	273,4
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,10	0,16	23,88	94,6
Хлеб пшеничный	50	3,85	1,4	24,9	131
Хлеб ржаной	70	1,32	0,26	6,84	36,2
Овощи натуральные свежие (огурец)	100	0,72	0,25	4,62	21,82
Итого	950	39	37,327	146,543	1010,515
Всего за день	1530	57,46	56,71	257,25	1713,67

Мед. работник
Зав. производством

Фуденко

Желаем вам приятного аппетита!