



Получено
ЛОШ №5"
Гоноченко

1 Неделя
3 день

ООО "Северная Пальмира"

Дата 20.06.2025

Дата 20.06.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
с 12 лет и старше					
ЗАВТРАК					
Суп молочный с вермишелю	230/г	9,27	13,50	37,89	325,05
Масло сливочное "Крестьянское" м.д.ж.72,5% (порциями)	10	0,10	7,25	0,13	66,10
Сыр "Российский" (порциями)	10	2,30	2,90	0,00	36,00
Кофейный напиток с молоком	200	3,6	2,7	28,4	152
Печенье сливочное	60	4,4512	1,08015	48,337	220,2485
Хлеб пшеничный	30	2,31	2,4	14,94	78,6
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
Итого	567	24,35	30,07	136,54	914,20
ОБЕД					
Суп картофельный с бобовыми	250	4,39	5,64	20,61	151,05
Рыба (минтай) , тушеная в томате с овощами	100/50	22	6,3	7,8	183,2
Пюре картофельное	180	3,9	6,85	27,22	182,23
Хлеб пшеничный	50	3,85	5,4	24,9	131
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
Свекла тушеная	100	0,65	0,22	4,37	20,8
Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,98	104
Итого	930	36,11	24,65	111,72	808,48
Всего за день	1517	60,4612	54,7202	248,257	1722,679

Мед. работник

Зав. производством

Желаем вам приятного аппетита!