



Согласовано
МКОУ "СОШ №5"
О.А. Гонюченко

1 Неделя
5 день

ООО "Северная Пальмира"

Дата 24.06.2015

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
с 12 лет и старше					
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная из пшеничной крупы с маслом сливочным м.д.ж 72,5%	250/5	8,9	6,87	38,93	244,57
Кофейный напиток с молоком	200	3,6	2,7	28,4	152
Масло сливочное "Крестьянское" м.д.ж.72,5% (порциями)	10	0,1	7,25	0,13	66,1
Сыр "Российский" (порциями)	10	2,3	2,9	0	36
Хлеб пшеничный	50	5,51667	4	24,9	131
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,97	63,35
Итого	560	22,7267	24,14	104,33	693,02
ОБЕД					
Суп картофельный с рисовой крупой	140	2,38	5,30	17,19	126,55
Птица, тушеная в соусе с овощами	100/280	32,86	40,22	29,35	622,70
Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	19,98	104,00
Хлеб пшеничный	50	3,85	5,40	24,90	131,00
Хлеб ржаной	35	1,32	0,24	6,84	36,20
Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	0,75	0,23	4,35	20,09
Итого	900	41,16	51,39	102,61	1040,54
Всего за день	1460	63,89	75,53	206,94	1733,56

Мед. работник

Зав. производством

Желаем всем хорошего аппетита!