



1 Неделя
3 день

ООО "Северная Пальмира"



Согласовано
Директор МКОУ "СОШ №5"
О.А. Гонюченко

Дата 01.07.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
от 7до 12 лет					
ЗАВТРАК					
Суп молочный с вермишелью	200/7	8,96	13,05	37,54	304,04
Масло сливочное "Крестьянское" м.д.ж.72,5% (порциями)	10	0,10	7,25	0,13	66,10
Сыр "Российский" (порциями)	10	2,30	2,90	0,00	36,00
Кофейный напиток с молоком	200	3,6	2,7	28,4	152
Печенье сливочное	60	4,4512	1,08015	48,337	220,2485
Хлеб пшеничный	30	3,31	2,4	14,94	78,6
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
Итого	537	24,04	29,62	136,19	893,19
ОБЕД					
Суп картофельный с бобовыми	250	4,39	5,64	20,61	151,05
Рыба (минтай) ,тушеная в томате с овощами	90/50	21,814	6,183	7,338	174,08
Пюре картофельное	150	3,836	6,555	26,462	180,51
Хлеб пшеничный	50	3,85	5,4	24,9	131
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
Свекла тушеная	60	0,61	0,21	4,22	19,93
Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,98	104
Итого	870	35,82	24,228	110,35	796,77
Всего за день	1407	59,86	53,85	246,54	1689,96

Мед. работник _____

Зав. производством _____

Желаем вам приятного аппетита!