



Согласовано
МКОУ "СОШ №5"
А. Гончаренко

1 Неделя
5 день

ООО "Северная Пальмира"

Дата 6.06.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
от 7 до 12 лет					
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная из пшеничной крупы с маслом сливочным м.д.ж 72,5%	200/5	8,6	8,09	38,64	243,75
Кофейный напиток с молоком	200	3,6	2,7	28,4	152
Масло сливочное "Крестьянское" м.д.ж.72,5% (порциями)	10	0,1	7,25	0,13	66,1
Сыр "Российский" (порциями)	10	2,3	2,9	0	36
Хлеб пшеничный	50	5,51667	4	24,9	131
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,97	63,35
Итого	510	22,4267	23,36	104,04	692,2
ОБЕД					
Суп картофельный с рисовой крупой	250	2,38	5,30	17,19	126,55
Птица, тушеная в соусе с овощами	90/240	31,37	39,08	28,83	607,61
Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	19,98	104,00
Хлеб пшеничный	50	3,85	5,40	24,90	131,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,60	0,20	4,20	29,50
Итого	320	39,82	50,22	101,14	1016,26
Всего за день	1330	61,95	73,58	205,58	1717,46

Мед. работник

Зав. производством

Гуденко

Желаем всем приятного аппетита!