



Согласовано
Директор МКОУ "СОШ №5"
О.А. Гоновченко

2 Неделя
6 день

ООО "Северная Пальмира"

Дата 09.06.2025

		категория: дети (младшие)				
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
	Завтрак					
182/2017	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным м.д.ж. 72,5%	200/7	6,71	11,47	30,07	250,69
14/2017	Масло сливочное "Крестьянское" м.д.ж.72,5% (порциями)	10	0,10	7,25	0,13	66,10
15/2017	Сыр "Российский" (порциями)	10	2,30	2,90	0,00	36,00
377/2017	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,10	0,00	15,20	60,00
г/п	Фрукты свежие (яблоко) калиброванное	1 шт./100	0,60	0,60	14,70	70,50
г/п	Хлеб пшеничный	30	3,31	2,40	14,94	78,60
г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20
	Итого	584	14,44	24,86	81,88	598,09
	Обед					
103/2017	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	2,91	20,71	121,53
295/2017	Котлета рубленая из птицы	90	19,46	4,94	14,78	182,93
305/2017	Рис припущенный	150	3,54	8,99	38,91	249,89
349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	19,98	104,00
52/2017	Свекла тушеная	60	0,63	0,21	4,41	20,90
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,40	24,90	131,00
г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20
	Итого	820	31,61	22,69	130,53	846,44
	Всего за день	1404	46,05	47,55	212,41	1444,53

Мед. работник
Зав. производством Руденко